

MEGHÍVÓ



Hősök vére emlék- és teljesítménytúrára

A Magyar Honvédség Altiszti Akadémia és Szentendrei Kinizsi Honvéd Sportegyesület 2012. Október 20- án szombaton rendezi meg gyalogos teljesítménytúráját a Visegrádi-hegységben.

A túrán 52,41,28,22,14 km-es távok kerülnek megrendezésre.

Indulás: Szentendrei Helyőrségi Klub

2000 Szentendre Dózsa György út 8

Útvonala és távjai:

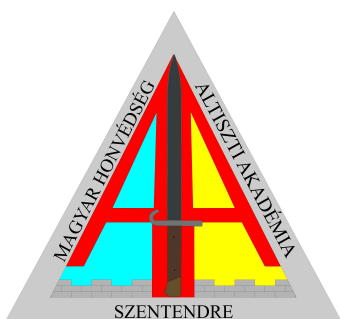
- **52:** Szentendre, Kő-hegy, Lajos-forrás, Király-völgy, Szőke-forrás- völgy, Dömös, Rám-szakadék, Dobogókő, Hosszú-hegy, Tölgyikrek, Bölcső-hegy, Lajos-forrás, János-forrás, Kő-hegy, Szentendre
Táv: 52 km, Szintemelkedés: 1740 méter, Szintidő: 13 óra, Rajt : 6-7 óra között ,
- **41:** Szentendre, Kő-hegy, Lajos-forrás, Király-völgy, Dobogókő, Hosszú-hegy, Tölgyikrek, Lajos-forrás, Bölcső-hegy, Lajos-forrás, János-forrás, Kő-hegy, Szentendre
Táv: 41 km, Szintemelkedés: 1340 méter, Szintidő: 10 óra, Rajt: 6-9 óra között,
- **28:** Szentendre, Kő-hegy, Lajos-forrás, Tölgyikrek, Bölcső-hegy, Lajos-forrás, János-forrás, Kő-hegy, Szentendre
Táv: 28 km, Szintemelkedés: 910 méter, Szintidő: 7 óra, Rajt: 7-10 óra között,
- **22:** Szentendre, Kő-hegy, Lajos-forrás, János-forrás, Szentendre
Táv: 22 km, Szintemelkedés: 630 méter, Szintidő: nincs de a célba 17 óráig be kell érni, Rajt: 7-10 óra között,
- **14:** Szentendre, Kő-hegy, Szentendre
Táv: 14 km, Szintemelkedés: 320 méter, Szintidő: nincs de a célba 17 óráig be kell érni, Rajt: 7-10 óra között.

Díjazás: Oklevél, kitűző

Egyéb információ:

- A túrát csak gyalog lehet teljesíteni, mindenki saját felelőségére indul,
- Nevezési díj: becsületkasszás (számlát adunk) mely a célban lesz elhelyezve, mindenki az általa gondolt összeggel hozzájárulhat a túra költségeihez
- A Magyar Honvédség Altiszti Akadémia dolgozói és a Szentendrei Kinizsi Honvéd SE tagjai számára az indulás ingyenes
- **Írószközt és poharat mindenki hozzon magával**
- Előnevezni a www.szkhse.hu címen lehet október 17-ig, nevezni a helyszínen is lehet,
- Csomagmegőrzésre van lehetőség a rajtban,
- Térkép: Pilis Visegrádi- hegység
- Vízvételi lehetőségek a túra alatt: rajt, Szentendre vízmű, Kő-hegy, Lajos-forrás, Dömös, Dobogókő, cél
- További információ: Kobzos Csaba Tel:70-321-5819 (mátrix díjsomag) 13 óra után.
- Ellátás: Kő-hegy: tea, Lajos-forrás: alma, Dömös: zsíros kenyér, hagyma, savanyúság, só, pirospaprika Dobogókő: zsíros kenyér, hagyma, savanyúság, só, pirospaprika, tea, Cél: zsíros kenyér, hagyma, savanyúság, só, pirospaprika.

A Hősök vére támogatói



A térkép a Cartographia Kft. támogatásával készült.



www.kohegyihaz.hu
Tel:06/20-935-1755



Vekni Sütöde

1148-Bp Nagy Lajos király útja 84-pékség és mintabolt
1148-Bp Bosnyák tér 16-mintabolt
1148-Bp Bosnyák téri piaccsarnok 26.sz üzlet-mintabolt