

## **2. Honvéd emlék- és teljesítménytúra versenykiírás és tájékoztató**

A Szentendrei Kinizsi Honvéd Sportegyesület és az MH Altiszti Akadémia a magyar honvédelem napja alkalmából május 12-én, szombaton rendezi meg 2. Honvéd emlék- és teljesítménytúráját a Pilis–Visegrádi-hegységben 50, 30, 20 és 15 km-es távokon. Indulás a Szentendrei Helyőrségi Klubtól (HEMO), Szentendre, Dózsa György út 8.

### **Útvonalak és távok:**

Honvéd 50: Szentendre, Dera-híd, Kő-hegy, Lajos-forrás, Pilisszentlászló, Borjúfő, Visegrád, Apát-kúti völgy, Pilisszentlászló, Hegy-tető, Szentendre vízmű, Szentendre. Táv: 51 km, szintemelkedés: 1590 méter, szintidő: 13 óra, rajt: 6–8 óra között.

Honvéd 30: Szentendre, Dera-híd, Kő-hegy, Lajos-forrás, Pilisszentlászló, Hegy-tető, Szentendre vízmű, Szentendre. Táv: 28 km, szintemelkedés: 770 méter, szintidő: 8 óra, rajt: 7–10 óra között.

Honvéd 20: Szentendre, Dera-híd, Kő-hegy, Lajos-forrás, János-forrás, Kő-hegy, Szentendre vízmű, Szentendre. Táv: 21 km, szintemelkedés: 580 méter, szintidő: nincs, de 17 óráig célba kell érni, rajt: 8–11 óra között.

Honvéd 15: Szentendre, Dera-híd, Kő-hegy, Szentendre vízmű, Szentendre. Táv: 14 km, szintemelkedés: 150 méter, szintidő: nincs, de 17 óráig célba kell érni, rajt: 8–11 óra között

Díjazás: oklevél, kitűző

## **Egyéb információ:**

Nevezési díj: becsületkasszás, azaz ki menyit ad (számlát adunk) melyet a célban fizethetnek.

Katonák részére a laktanyában szállást tudunk biztosítani (a kérelmet szolgálati úton az MHAA parancsnokának címezve).

Íróeszközt és poharat mindenki hozzon magával.

Előnevezés a [www.szhkse.hu](http://www.szhkse.hu) címen lehet május 9-ig

Csomagmegőrzésre lehetőség a rajtnál.

Térkép: Pilis–Visegrádi-hegység.

Az 50 km-es távot választók a rajtnál egy kupont kapnak, amely a visegrádi bobbálya jóvoltából egy kedvezményes (250 Ft) jegyre váltható a túra napján.

A túra ideje alatt az íjász szakosztály felajánlásából az íjászat díjmentesen kipróbálható Kő-hegyen 8 és 13 óra között.

A célban Kiss Mária masször a fáradt talpakat ingyenes frissítő masszázzsal üdíti fel, 11 és 18 óra között.

Ellátás: Kő-hegyen hideg tea, Lajos-forrásnál alma, Pilisszentlászlón, Visegrádon és a célban zsíros és vajás kenyér, hagyma, savanyúság.

Vízvételi lehetőségek a túra alatt: a rajtnál, Szentendre vízmű, Lajos-forrásnál, Pilisszentlászló, Visegrádon, a Kaán-forrásnál, a célban.

További információ: Kobzos Csaba, 06-70-321-5819-es telefonszámon, vagy e-mailben az [szkhsetura@gmail.com](mailto:szkhsetura@gmail.com) címen lehet kérni.