

# **„GYORSAN, BÁTRAN, HÚSÉGGEL”**

## **BAKONYI PRÓBA 2012. MÁJUS 31. (csütörtök)**

### **Túraíírás**

A túra időpontja: 2012. május 31. 08.00-15.30

A túra rajtja: 2012. május 31. 09.00- óra

A túra a Magyar Honvédség Bakony Harckiképző Központ Hajmáskéri bázis gyakorlóterén kerül megrendezésre. A rajt és a cél állomás a „0”-pont - Figyelő előtti terület.

A pálya 33 km hosszú, lezárt területen került kijelölésre, közúti forgalmat nem érint. A kijelölés szalaggal, útirányjelző nyilakkal történik. A pálya nyomvonala, leírása megtekinthető, GPS formátumban letölthető a [www.gyorsanbatran.atw.hu](http://www.gyorsanbatran.atw.hu) oldalon. A pálya nyomvonalán, több helyen ellenőrző és kettő frissítő pont kerül kialakításra. Az ellenőrző pontokon nem kell megállni a túrázóknak!

### **Nevezési feltételek:**

Nevezni az alábbi kategóriákban lehet:

Felnőtt női: 1977. január 01. után születettek

Felnőtt férfi: 1977. január 01. után születettek

Senior női: 1977. január 01. előtt születettek

Senior férfi: 1977. január 01. előtt születettek

Csapat: 5 fős csapatok (egyéni induló is lehet csapattag) korhatár megkötés nélkül.

A túrára nevezhetnek, a Magyar Honvédség hivatásos és szerződéses jogállású és nyugállományú katonái, valamint közalkalmazotti jogviszonyban álló közalkalmazottai. A nevezéshez szükséges egyéni és csapat előnevezési lappal, a túra napján leadott kitöltött és aláírt nevezési lappal, illetve a szolgálati és a közalkalmazotti igazolvány bemutatásával. A nevezés, csak mindkettő nevezési lap beérkezése, leadása és az érvényes igazolvány bemutatása esetén érvényes. Az előnevezési lapok beküldési határideje 2012. 05. 17-e, a kitöltött és aláírt nevezési lapok leadása a helyszínen történik.

Az előnevezési, nevezési lapok letölthetők a [www.gyorsanbatran.atw.hu](http://www.gyorsanbatran.atw.hu) internetes oldalon. Az előnevezési lapokat a [gyorsan.batran.huseggel@gmail.com](mailto:gyorsan.batran.huseggel@gmail.com) e-mail címre, vagy a 02/34 31-17 HM fax számra, illetve Háriné Domokos Orsolya Outlook címre kérjük eljuttatni.

## Túraszabályzat:

A túrán mindenki a saját felelősségére, nevezhet és indulhat.

A túrán kerékpáros védősisak használata **KÖTELEZŐ!**

- A kerékpároknak rendelkezniük kell 2 db működő képes fékkel, melyek a rajtszámok kiosztásakor ellenőrzésre kerülnek. Hibás fékrendszerrel rendelkező kerékpárral nem engedélyezett a rajthoz állás. A hibát a nevező a rajt időpontjáig elháríthatja, újbóli ellenőrzésre a kerékpárját bemutathatja!
- A túra teljes távja alatt kerékpáros védősisak használata kötelező, melyet a pályán menet közben is a pályabírók ellenőrizni fognak. Sisakot nem viselő túrázó kizárásra kerül. Sisak viselése alól kivétel a frissítő pont, de a frissítő pontot elhagyni csak az előírt felszerelésben lehet! Javasolt védőfelszerelésként, szemüveg és kesztyű használata.
- Ruházatként sport, kerékpáros ruházat használata javasolt, speciális kerékpáros cipő (SPD) használata engedélyezett.
- A KRESZ által előírt kötelező felszerelések használata a túra alatt nem kötelező.
- A túra útvonalán és annak összes helyszínén tilos a szemetelés, mely alól a frissítő pont eleje és végét jelző táblák közötti szakasz kivétel, de ezeken a helyszíneken is kérjük a szemetgyűjtő edények használatát.
- A túrázók magukhoz vehetnek alkatrészeket elvitelre, hogy a helyszínen el tudják hárítani az esetleges műszaki akadályokat.
- A rajt előtt kapott rajtszámot a kormányon kell rögzíteni, és a túra teljes időtartam a alatt látható állapotban tartani. A rajtszámot eltakarni, félbehajtva olvashatatlan pozícióban rögzíteni tilos, az ezt megszegő túrázó a túrából kizárásra kerül.
- A túra időméréses teljesítmény túra rendszerben kerül lebonyolításra. A túrázók időeredményei a időmérő lapon kerülnek rögzítésre! A túra limit ideje 5 óra. A limit időt túllépő túrázók nem kerülnek értékelésre.
- **A pálya nyomvonaláról letérni a túra teljes időtartalma alatt tilos!** A kijelölt útvonaltól eltérő, vagy egyéb – rendezővel, túrázó társakkal szemben - nem sportszerű magatartást tanúsító túrázók a túrából kizárásra kerülnek.
- A pálya nyomvonalán a menetiránytól eltérni szigorúan tilos. Kivéve indokolt esetben a szervező bizottság utasítására.
- A túra nyomvonalán kettő frissítő állomás kerül kijelölésre (jelezve az útvonal térképen) ahol a túrázók frissítő italt (ásványvíz) gyümölcsöt, és kalóriapótló kiegészítőket fogyaszthatnak. A frissítő ponton eltöltött idő bele számít a túrázó menetidejébe!
- A csapatvezetők (amennyiben nem nevezett túrázók) a túra időtartalma alatt a rendezőktől információkat kérhetnek, a frissítő pontokon tartózkodhatnak. A túrára túrázóként nevezett csapatvezetők, csak az ideiglenes eredmény lista kifüggesztése után kaphatnak információkat!

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt/nevezhet, a rendezvény során a túrázó birtokában/tulajdonában lévő dolgokban esetlegesen bekövetkezett károkért a rendező alakulat felelősséget nem vállal, erre nem kötelezhető!

A jelentkezési lap kitöltésével a túrázó elismeri, hogy a jogi nyilatkozatot tudomásul vette, a túrára felkészült, ezt aláírásával igazolja.

A túrázó elfogadja, hogy a túráról készült film-, és képanyagokon valamint azok reklám, és promóciós célú felhasználásában szerepelhet, és ezért ellenszolgáltatásban nem részesül.

A rendező alakulat a kerékpárok szállítását, nevezők utaztatását nem tudja biztosítani, ezt a nevezőknek kell biztosítaniuk.

A túrára nevezőknek lehetőségük van térítésmentes szállás (Nőtlen tiszti szálló Várpalota) igénylésére, ezt az előnevezési lapon előre kell jelezni.

A túrára nevezők ételmezési ellátásra jogosultak a túra napján (frissítőpontokon ellátás, a célba érkezés után, egytálétel, vacsora csomag) az ételmezési átjelentőket FAX-on (02/34 31-17) a Magyar Honvédség Bakony Harckiképző Központ ételmezési szolgálatának küldjék meg 2012. 05.17-ig.

#### Értékelés, díjazás:

- Az egyéni túrázók az elért időeredményeik alapján kategóriánként kerülnek értékelésre. A kategóriák első három helyezettje érem és oklevél díjazásban részesül.
- A csapat értékelés, a csapattagok elért időeredményeinek összeadása alapján történik átlagolás nélkül. Az első három helyezett csapat serleg, és oklevél díjazásban részesül.
- Az abszolút legjobb időt elérő túrázó elnyeri a „Gyorsan, Bátran, Hűséggel” vándorszerleget, melyet a következő túra időpontjáig magánál tarthat.
- Minden limit időn belül teljesítő túrázó „Gyorsan, Bátran, Hűséggel 2012” emléklap és emblémázott ajándék pólóban részesül.

Az ideiglenes időeredmény lista, a kategóriák első öt túrázójának beérkezése után 20 perccel kerül kifüggesztésre.

A végleges időeredmény lista legkésőbb 14.20- ig kifüggesztésre kerül.

Az eredményhirdetés 14.45-kor kerül lebonyolításra a célállomáson, a Hajmáskéri- bázis, Figyelő előtti területen.

#### Egyéb információk:

A túra egész ideje alatt folyamatos egészségügyi ellátás biztosít az MH Bakony Harckiképző Központ Egészségügyi Központja.

A túra útvonalán egy motoros és egy kerékpáros segítő halad a mezőny után (nem zavarva a túrázókat) SEGÍTŐ felirattal, az esetlegesen előforduló balesetek, sérülések gyors ellátása érdekében. A lemaradó túrázókat végigkísérve (vagy visszakísérve rövidített úton a rajthoz) a pálya nyomvonalán. A segítők elérhetőségei a rajtszámokon fel lesznek tüntetve!

#### **További információk kérhetők:**

Név: Szabó László ftórm (főszervező)

Telefonszám: 06/30 582-6191

E-mail cím: gyorsan.bataran.huseggel@gmail.com

Fax.: 02/34 31-17

Outlook cím: Háriné Domokos Orsolya