

V E R S E N Y K I Í R Á S

Szondi Grundbirkózó Kupa 2011.

Székesfehérvár

A verseny célja: megmérettetési lehetőséget biztosítani a HM és MH intézményeinél, szerveinél és katonai alakulatainál szolgálatot teljesítő hivatásos tisztek, tiszthelyettesek , szerződéses állományúak, valamint a honvédségi közalkalmazottak, hallgatók, MATASZ, HOSOSZ tagjai részére, a fizikai felkészülés elősegítése, a test-test elleni küzdelem népszerűsítése érdekében. Kizárólag meghívással a társ fegyveres és rendvédelmi dolgozók is részt vehetnek a versenyen.

Helye: Székesfehérvár, MH 43. Nagysándor József Híradó és Vezetéstámogató Ezred tornaterme (sportcentrum), Zámoly út

Ideje: 2011. november 30. szerda, 09.30 – 14.00 Beérkezés: 09.00-ig

Rendezők: Honvéd Szondi György SE birkózó szakosztály és közelharc-kézitusa szakosztály

Nevezés a helyszínen! Nevezési díj: nincs.

Díjazás: I. helyezés serleg, érem, oklevél, II-III. helyezés érem, oklevél, támogatók által felajánlott tárgyjutalom, oklevél minden résztvevőnek.

A legtöbb versenyzőt indító alakulat különdíjat (serleget) kap. (Ha 2 vagy több csapat azonos számú versenyzőt indít, akkor a pontversenyben jobban szereplő kapja a serleget.)

Szabályok:

A grundbirkózás csak nevében hasonló a birkózáshoz, ezért bárki számára előképzettség nélkül bátran végezhető. A grundbirkózásban bárki bármilyen előképzettség nélkül részt vehet. A küzdelem állásból folyik, és **sem lerántani, sem megdobni, sem elgáncsolni az ellenfelet nem szabad**, csak kitolni a felrajzolt körből, vagy megemelni.

A grundbirkózás részletes versenyszabályai:

A grundbirkózás 5 m átmérőjű megrajzolt küzdőkörben zajlik.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem vagy pontozásos győzelem.

Tiszta győzelem:

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem:

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérről úgy, hogy annak mindkét talpa túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó a kitolás pillanatában legfeljebb egy lábbal kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont) - kivéve, ha a kitolt versenyző kirántja,
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető.

Szabálytalanságok:

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása. Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

Mérkőzésidő:

A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), hosszabbításra kerül sor. A hosszabbításban első akciópontot elérő versenyző lesz a mérkőzés győztese. A hosszabbítás időtartama 1 perc. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor. Óvásra nincs lehetőség, a versenyzők a bíró döntését elfogadják

Öltözet: gyakorló vagy egyéb sportnadrág öv nélkül (90M vagy 2000M), férfiaknál meztelen felsőtest, nőknél rendszeresített póló rendfokozati jelzés nélkül, mezítláb.

Súlycsoportok:

Nők: -65 kg, +65 kg

Férfiak: -70 kg, 70-80 kg, 80-90, 90-100 kg, +100 kg

A körülményektől függően a résztvevőkkel történt egyeztetés után a súlycsoportok megváltoztathatóak és kisebb létszám esetén összevonásra is sor kerülhet, az eddigi tapasztalat alapján a résztvevők súlya alapján max. 4-5 fős csoportok kerülnek kialakításra.

- **1 hónapnál nem régebbi csapatorvosi igazolást (terhelhető / nem terhelhető) minden résztvevő hozzon magával!**
- Körmérkőzés 3 fő vagy kevesebb esetén
- Mérlegelés a nevezéssel egy időben történik, gyakorló nadrágban, meztelen felsőtesttel, nők esetében pólóban történik.

További információ:

Mihályi Attila, honvedszondi@gmail.com 06 70 3318 663