

---

## Felhívás Különleges Műveleti „kiválasztó-felmérő” foglalkozásra

---

A Magyar Honvédség 2. vitéz Bertalan Árpád Különleges Rendeltetésű Dandár **2021. szeptember 28. és október 07.** között hajtja végre a Különleges Műveleti „kiválasztó-felmérő” foglalkozást, amelynek célja a **Különleges Műveleti Alapképzésre (KMA-22)** jelentkezők fizikai és mentális felkészültségének megállapítása.

A dandár lehetőséget biztosít minden **40 év alatti**, a Magyar Honvédség katonai szervezeteinél szolgáló tiszt, altiszt és legénységi állomány kategóriában szolgáló szerződéses és hivatásos katonának a felmérésen való részvételre. A követelményeknek megfelelő jelentkezők (a küldő szervezet parancsnokának jóváhagyásával) részt vehetnek a 2021. november 02-án induló KMA-22 képzésen.

A jelentkezők a szolgálati út betartásával kötelesek a foglalkozáson történő részvételi szándékukat a közvetlen előljárójuknak írásban jelenteni. Ezzel párhuzamosan a csatolt jelentkezési lapot kitöltve, tájékoztatás céljából kérem megküldeni az MH 2. KRDD szervezeti e-mail címére ([mh.2krdd@mil.hu](mailto:mh.2krdd@mil.hu)).

### A jelöltek a KMA-22 során:

A különleges műveleti szakharcászati képzésen felül parancsnoki vagy választott szakterületüknek megfelelő emelt szintű szakirányú képzést kapnak.





### **Kötelékképzés, keresztképzések, további szakfelkészítések**

Az állomány emelt szintű képzést kap egyénileg és kötetlékben az ejtőernyős kijuttatás (nagy magasságú ugrásokkal, távrepüléssel), vízi kijuttatás (harci búvár illetve hajók alkalmazásával), szárazföldi kijuttatás (harcjármű, gépjármű, könnyű terepjáró eszközök) módszereiből.



## Juttatások

A KMA sikeres elvégzése után a dandár meghatározott különleges műveleti beosztásaiban szolgálók **az illetményen felül jelentős, az illetményalap 75-150%-ának megfelelő többletjuttatásra illetve havi fix 100 000 Ft pótlékra** jogosultak.

## Az első lépés

A „Felkészítő-felmérő” foglalkozás sikeres teljesítése

**Ideje:** mindössze 10 nap, 2021. szeptember 28-október 07. között.

**Helye:** Szolnok, Ittebei Kiss József hadnagy Helikopter Bázis, MH 2. vitéz Bertalan Árpád Különleges Rendeltetésű Dandár

## Mit mérünk a kiválasztás során?



A jelöltek fizikai felkészültségét.



A jelöltek stressztűrő képességét és csoportmunkára történő alkalmasságát huzamosabb időn át végzett katonai szakfeladatok ellátásával.



A jelöltek tanulási képességét a felmérő foglalkozáson oktatott ismeretek visszakérdezésével és a jelöltek tevékenységének folyamatos megfigyelésével.

## Az eddig tapasztalatok alapján néhány jótanács

- a felmérés nem teljesíthetetlen, viszont fizikai felkészülés nélkül a siker esélye csekély. A fizikai felkészülés során a hangsúlyt a következőkre érdemes helyezni

- Futás: 3-12 km-es távon,
- Menet végrehajtása: 6-20 km között, 12-20 kg közötti folyamatosan nehezített terheléssel,
- Felsőtest erősítése: húzódkodással, fekvőtámasszal, mélyhátizomzat erősítéssel

- mentálisan rá kell hangolódni a kiválasztóra: csak azt kell csinálni, amit a kiképzők mondanak, de azt a lehető legnagyobb erőfeszítéssel. A kiképzők pontosan tudják, hogy



milyen típusú személyiségeket keresnek. Itt mindenki csak jelölt, mindenki nulláról indul, függetlenül, hogy mit hisz vagy gondol magáról.

- mindenkit várunk, de nem mindenkit marasztalunk: ha valaki a kiválasztón objektív okok nélkül (pl. sérülés) feladja, az fejből nem elég erős erre a feladatrendszerre. Az ilyeneket nem is marasztaljuk, mert csak kockázatot jelentenek a csoportjukra nézve.

- a kiválasztón a legveszélyesebb jelenség az önsajnálát: attól nem lesz könnyebb, ha valaki folyamatosan sír, hogy nehéz, viszont ez rontja a csoport teljesítményét is.

- a „megpróbálom” hozzáállás itt kevés lesz, mert ez nem sarkallja a jelölteket az egyéni maximum elérésére, és már az alacsony szintű fáradtság és stressz esetén is hajlamosak feladni.

Bővebb tájékoztatás kérhető a dandár vezénylőszáslósától (Nagy Zoltán főtörzsszáslós mobil:+36-30/383-7775, HM: 02-43/40-17)

**Jelentkezési határidő: 2021. szeptember 15. 16,00.**